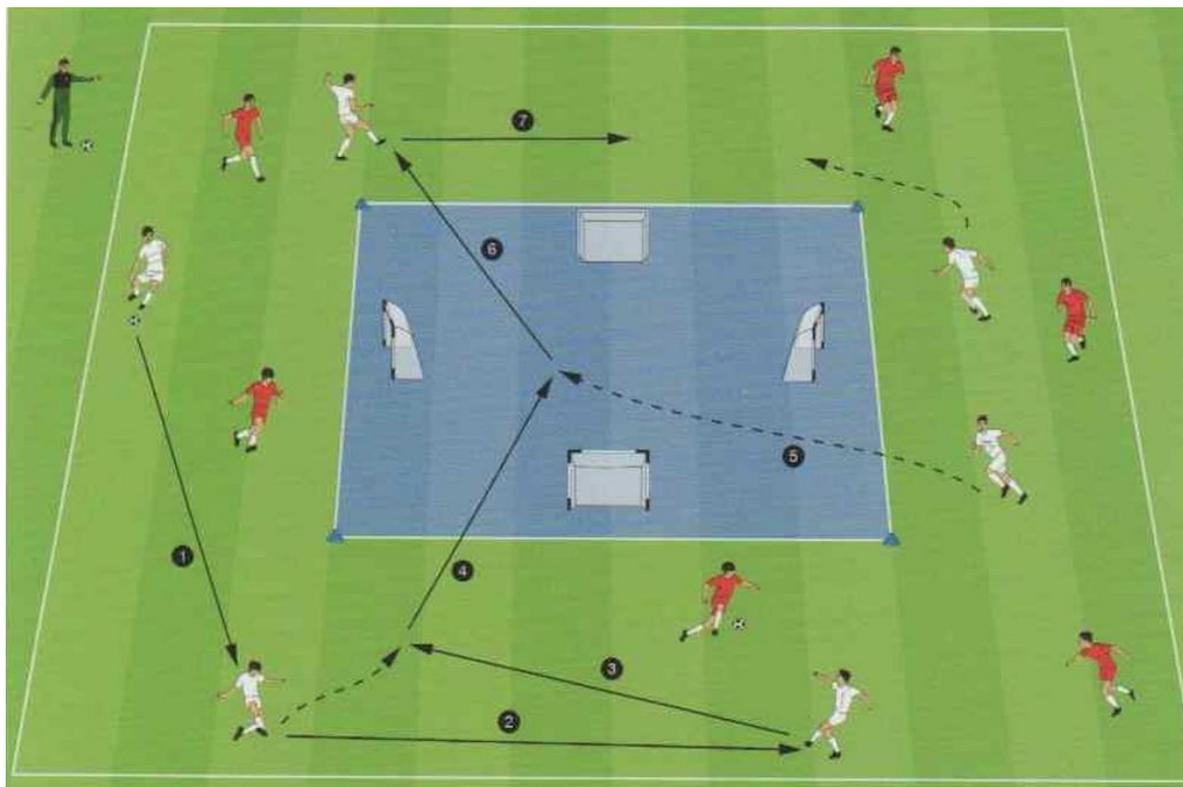


## 6 gegen 6 - das Zentrum bespielen 1



### Ablauf:

- Team Weiß und Team Rot haben jeweils einen Ball
- nach einer vorgegebenen Anzahl an Pässen (vgl. 1, 2, 3) darf das Zentrum bespielt werden
- dafür darf ein Mitspieler das Zentrum belaufen (vgl. 5)
- der sich im Zentrum anbietende Spieler wird angespielt (vgl. 4)
- der im Zentrum angespielte Spieler leitet den Ball möglichst direkt wieder zu einem Mitspieler im äußeren Feld weiter (vgl. 6)
- danach beginnen die Teams erneut mit der vorgegebenen Passabfolge im äußeren Feld (vgl. 7)
- die Minitorer dienen als Störfaktoren und gedacht Gegenspieler

### Spielidee:

- flüssige Ballzirkulation
- vorbereitendes und zielgerichtetes Passspiel zum Bespielen des Zentrums
- aufeinander abgestimmtes Anbietet- und Freilaufverhalten
- auf Lücke anbieten

### Varianten:

- Bespielen des Zentrums durch einen Pass über zwei Linien des mittleren Feldes
- Bespielen des Zentrums durch ein Dribbling über zwei Linien des mittleren Feldes
- Bespielen des mittleren Feldes durch Doppelpass um ein Minitor
- Organisation als Wettbewerb: Welches Team realisiert zuerst 10 Pässe über das Zentrum?