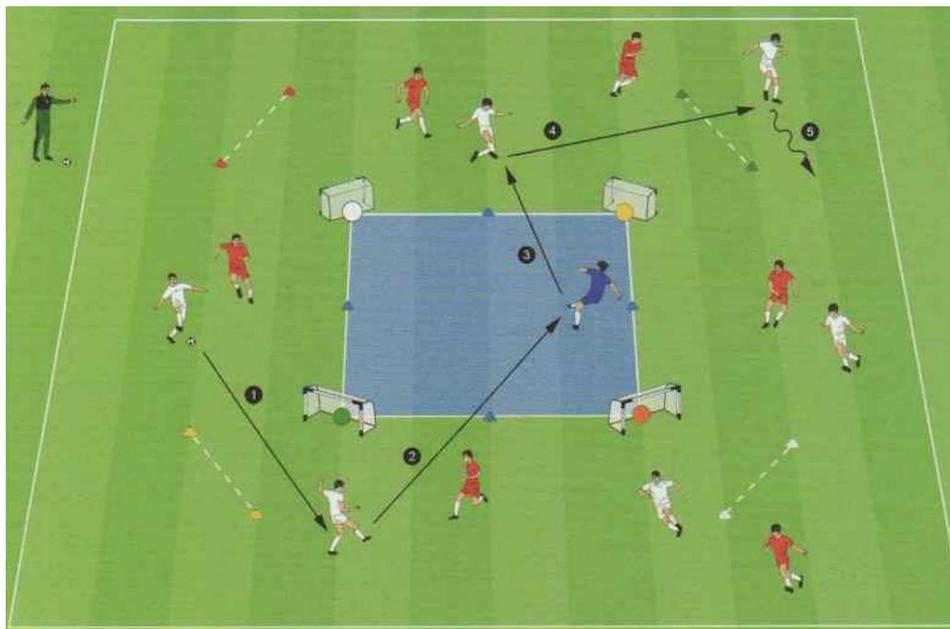


6 gegen 6 plus 1 - Spiel über das Zentrum 2



Ablauf:

- Team Weiß spielt gegen Team Rot im 6 gegen 6 plus 1
- der neutrale Spieler positioniert sich im mittleren Feld
- das ballbesitzende Team (hier Weiß) versucht sichere Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (vgl. 1) und den neutralen Spieler in die Passfolgen mit einzubeziehen (vgl. 2)
- der neutrale Spieler setzt das Spiel über einen anspielbereiten Mitspieler fort (vgl. 3)
- nach erfolgreichem Spiel über den neutralen Spieler wird auf alle vier Hütchentore gespielt (vgl. 4)
- die Hütchentore werden mit einem Pass zu einem Mitspieler bespielt (vgl. 4)
- danach wird das Spiel auf Ballbesitz und mit anvisierten Einbezug des neutralen Spielers fortgeführt
- als Variante kann nach dem Pass durch ein Hütchentor das Spiel auch auf die Minitore fortgeführt werden

Spielidee:

- geduldiges und zielorientiertes Spiel auf Ballhalten
- Anbieten und Freilaufen nach Spiel ins Zentrum, Passoptionen schaffen
- Anbieten auf Lücke (Spieler im Zentrum)
- Verdichten im Zentrum und Zustellen von gefährlichen Spielfeldzonen

Varianten:

- Benennung des/r zu bespielenden Minitor/e (weiß, gelb, rot, grün) durch Trainersignal
- Benennung des/r zu bespielenden Hütchen- und Minitor/e durch den neutralen Spieler
- Zeitlimit im Spiel auf die Hütchentore (8 Sekunden)/ Minitore (10 Sekunden)
- Möglichkeit des Spiels auf die Minitore durch einen direkten Pass durch ein Hütchentor
- Kontaktbegrenzung pro Spieler im Spiel auf Ballbesitz
- Bespielen der Hütchentore durch Dribbling