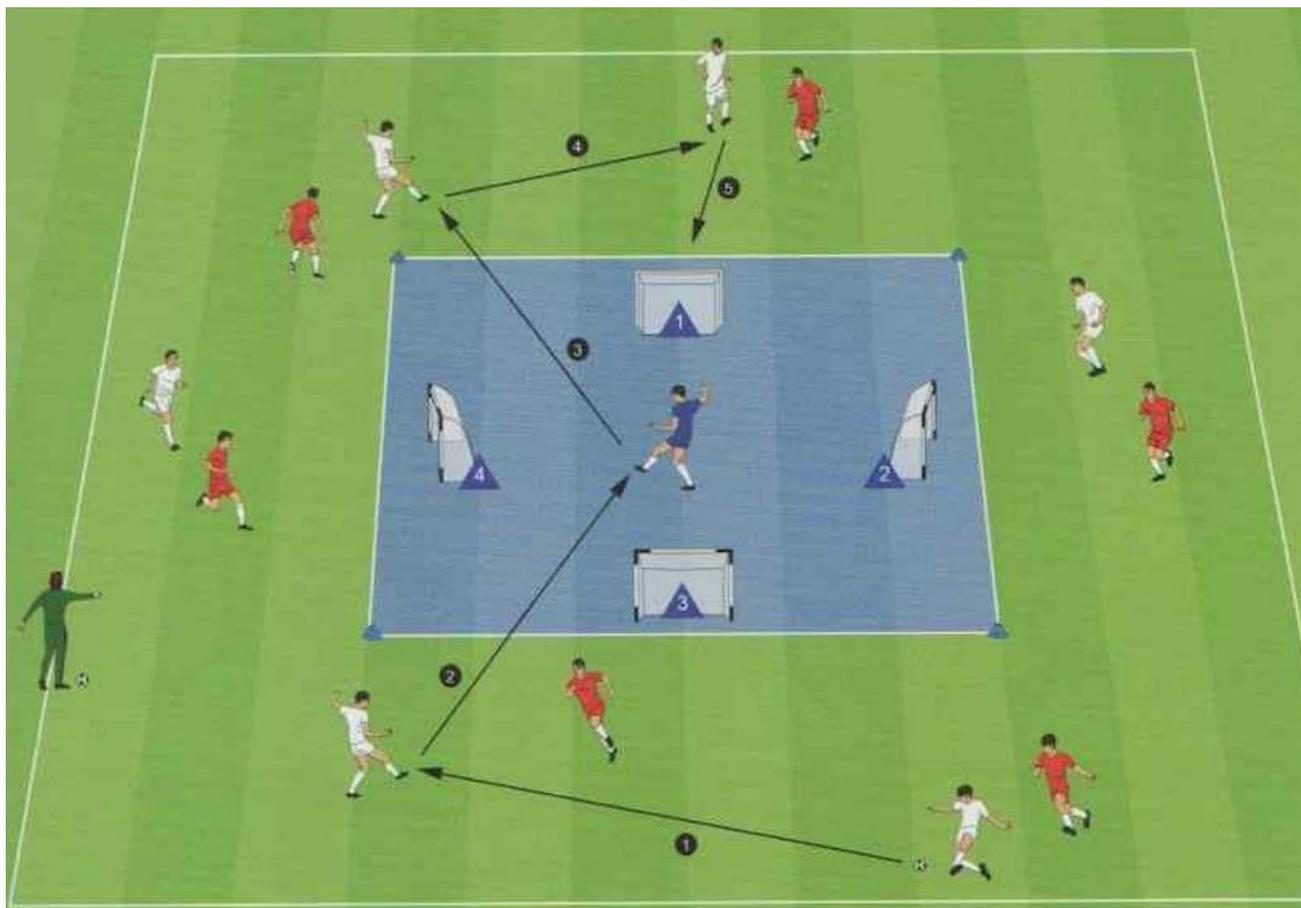


## 6 gegen 6 plus 1 - Spiel über das Zentrum 1



### Ablauf:

- Team Weiß spielt gegen Team Rot im 6 gegen 6 plus 1
- der neutrale Spieler positioniert sich im mittleren Feld
- das ballbesitzende Team (hier Weiß) versucht sichere Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (vgl. 1) und den neutralen Spieler in die Passfolgen mit einzubeziehen (vgl. 2)
- der neutrale Spieler setzt das Spiel über einen anspielbereiten Mitspieler fort (vgl. 3)
- nach erfolgreichem Spiel über den neutralen Spieler wird das Spiel auf die vier Minitore fortgeführt (vgl. 4 und 5)

### Spielidee:

- geduldiges und zielorientiertes Spiel auf Ballhalten
- Anbieten und Freilaufen nach Spiel ins Zentrum, Passoptionen schaffen
- Anbieten auf Lücke (Spieler im Zentrum)
- Verdichten im Zentrum und Zustellen von gefährlichen Spielfeldzonen

### Varianten:

- Benennung des/r zu bespielenden Minitor/e (weiß, gelb, rot, grün) durch Trainersignal oder neutralen Spieler
- Vorgabe der Torschusstechnik im Spiel auf die Minitore (direkter Abschluss)
- Zeitlimit im Spiel auf die Minitore (10 Sekunden)
- Kontaktbegrenzung pro Spieler im Spiel auf Ballbesitz